



Verteiler:

LSV-Geschäftsstellen
Teilnehmer
Ausbilder
Ausbildungsstätte

Nachrichtlich:

Barthle
Brühl
Wolf

**EINLADUNG
ZUM
FORTBILDUNGSLEHRGANG**

13.05.-15.05.11

**IN
FURTWANGEN**



Fortbildungslehrgang. SS + NK

Durchführung	Deutscher Skiverband Trainerschule LSV: Skiverbände Baden - Württemberg
Lehrgangsleiter	Rombach Ralf
Ausbilder	Georg Zipfel, Dr. Stefan Prettin, Rolf Schilli, Ralf Rombach, Christoph Anrich
Anreisettermin	13.05.2011 18:00 Uhr
Rückreise	15. Mai 2011 ca. 14:30 Uhr
Lehrgangseröffnung	13. Mai 2011 18:30 Uhr
Unterkunft	Internationaler Bund Bildungszentrum Furtwangen Am Engelgrund 2 78120 Furtwangen Tel: 0 77 23 / 65 08 17 Fax: 0 77 23 / 65 08 11 abh-furtwangen@internationaler-bund.de
Teilnehmerkosten	Lehrgangsgebühr: 50 € für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer. Kosten für Unterkunft und Verpflegung bitte direkt vor Ort bezahlen.
Mitzubringen	Trainingsbekleidung Halle , Schreibunterlagen
Teilnahmebedingung	Trainer B / C, Übungsleiter, nichtlizenzierte Trainer und Aktive, die in der Trainerausbildung stehen oder im nächsten Jahr einsteigen möchten.
Lehrgangsprogramm	siehe Anlage
Organisatorische Hinweise	<p>Die Unterkunft/Verpflegung bitte selbstständig beim IB Fuwa buchen. Anmeldeschluss: Montag, 09.05.11</p> <p>Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular der DSV-Trainerschule http://www.skiverband-schwarzwald.com/uploads/media/Anmeldeformular_Trainerfobi_LSV_03.pdf.</p> <p>Die Anmeldung hat nur Gültigkeit in Verbindung mit der Ermächtigung zum Einzug der Lehrgangsgebühr von 50 € für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer.</p> <p>Die Anmeldebestimmungen sind auf unserer Internetseite www.skiverband-schwarzwald.de veröffentlicht.</p> <p>Mit der Anmeldung zum Lehrgang gelten diese als gelesen und akzeptiert.</p>

Skiverbände Baden - Württemberg

Lehrgangleiter
Rombach Ralf

Anlage
Lehrgangsprogramm

LEHRGANGSPROGRAMM

Uhrzeit	1. Tag	2. Tag	3. Tag
09.00 – 10.30 Uhr		Techniktraining Skilanglauf (Georg Zipfel)	Segmentales Stabilisationstraining (Ralf Rombach)
10.45 – 12.00 Uhr		Erste Hilfe im Trainings- und Wettkampfbetrieb (Dr. Stefan Prettin)	
	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.00 – 15.30 Uhr		Neue Aspekte für das Leistungstraining	Abschlussbesprechung, anschl.
Bis 18:00 Uhr	Anreise, anschl. Lehrgangseröffnung (Ralf Rombach)	1. Erkenntnisse der Gehirnforschung und deren Bedeutung für das Leistungstraining 2. neue Aspekte der Beweglichkeit und deren Bedeutung für das Leistungstraining (Christoph Anrich)	Abreise
		Abendessen	Abendessen
Ab 18:30:00 Uhr	Datenanalyse DP Skisprung Oberstdorf 03/11 - Vergleich zum Technikleitbild (Rolf Schilli)		