

## Die Trainer-Aus- und Fortbildung Alpin im DSV Wichtiges in Kürze

### ZU DEN INHALTEN:

Die Inhalte der C/B/A-Trainerausbildung im Deutschen Skiverband sind ausgerichtet auf das leistungssportliche Nachwuchstraining in den Vereinen und werden schwerpunktmäßig eingeteilt in:

*Skipraxis, Konditionspraxis, methodisch-praktische Arbeit des Trainers, Theorie.*

Aufgrund der **leistungssportlichen Zielsetzung** ist die Ausbildung inhaltlich deutlich von der Übungsleiterausbildung der DVS-Mitgliedsverbände, der DSV-Skilehrer-/Landesausbilder-Ausbildung und von der staatlichen Ausbildung des Deutschen Skilehrerverbandes abzugrenzen!

Ziel der Aus- und Fortbildung ist eine qualitative Erhöhung des Trainerwissens, um somit eine langfristige Verbesserung des Trainings und der Leistungen im Nachwuchsbereich zu sichern. Die Inhalte beziehen sich auf den Rahmentrainingsplan, auf das Curriculum der DSV-Trainerschule und auf jeweils aktuelle Inhalte aus Theorie und Praxis der Skidisziplinen.

### ZU DEN AUSBILDERN:

Die Ausbildungsmaßnahmen erfolgen in Anlehnung an die Zielsetzungen der einzelnen Lizenzstufen durch folgende Ausbilder:

Trainer C-Ausbildung:

Hauptamtliche Nachwuchstrainer der Landesskiverbände  
Nationaltrainer des Deutschen Skiverbandes.

Trainer B-Ausbildung:

Hauptamtliche Nachwuchstrainer der Landesskiverbände  
Nationaltrainer des Deutschen Skiverbandes, Bundestrainer

Trainer A-Ausbildung:

Nationaltrainer, Bundestrainer

Diplomtrainer-Ausbildung

Dozenten der Trainerakademie Köln, Ausbildungskoordinatoren des DSV

Darüber hinaus werden in allen Ausbildungsstufen Spezialisten zu den entsprechenden Ausbildungs-Themen und Fachgebieten hinzugezogen:

Sportpraktiker, Sportwissenschaftler, Diplomsportlehrer, Ärzte  
Krankengymnasten, Psychologen, etc..

### ZU DEN VORAUSSETZUNGEN:

Als Teilnehmer an den Ausbildungslehrgängen sollte man rennsportliche Erfahrungen mitbringen, zumindest in der Sportart leistungssportliche Arbeit betreiben oder sich für den Leistungssport vorrangig interessieren.

### ZU DEN LIZENZSTUFEN:

Zielsetzung der DSV-Trainerausbildung ist, mit einer umfangreichen Praxisausbildung **zur Trainer-C-Lizenz** (*Grundlagen der Renn-Basistechnik, Anforderungsprofil der Sportart, vielseitiges Konditions- und Koordinationstraining mit entsprechender Trainingsmethodik*) den Grundstein für die **Trainer B- und A-Lizenz** zu legen, um bei diesen weiterführenden Lizenzstufen anspruchsvollere Praxisgebiete wie *Disziplintechnik, Kurssetzung, Wettkampfverhalten, Trainerverhalten etc.*, bzw. *komplexe Themen in Theorie und Methodik* zu behandeln.

Als Motto gilt: **"Über die ganzheitliche Praxisausbildung zur Vertiefung der einzelnen Fachgebiete in Theorie und Praxis."**