

Die Trainer-Aus- und Fortbildung Nordisch im DSV

Wichtiges in Kürze

ZU DEN INHALTEN:

Die Inhalte der C/B/A-Trainerausbildung im Deutschen Skiverband sind zum einen ausgerichtet auf das leistungssportliche Nachwuchstraining in den Vereinen und zum anderen auf das Hochleistungstraining in den Stützpunkten.

Sie werden schwerpunktmäßig eingeteilt in:

Skipraxis, Konditionspraxis, methodisch-praktische Arbeit des Trainers, sporttheoretische und trainingswissenschaftliche Inhalte.

Aufgrund der **leistungssportlichen Zielsetzung** ist die Ausbildung inhaltlich deutlich von der Übungsleiterausbildung der DVS-Mitgliedsverbände, der DSV-Skilehrer-/Landesausbilder-Ausbildung und von der staatlichen Ausbildung des Deutschen Skilehrerverbandes abzugrenzen!

Ziel der Aus- und Fortbildung ist eine qualitative Erhöhung des Trainerwissens, um somit eine langfristige Verbesserung des Trainings und der Leistungen im Nachwuchs- und Spitzenbereich zu sichern. Die Inhalte beziehen sich auf den Rahmentrainingsplan, auf das Curriculum der DSV-Trainerschule und auf jeweils aktuelle Inhalte aus Theorie und Praxis der Skidisziplinen.

ZU DEN AUSBILDERN:

Die Ausbildungsmaßnahmen erfolgen in Anlehnung an die Zielsetzungen der einzelnen Lizenzstufen durch folgende Ausbilder:

Trainer C-Ausbildung:

Hauptamtliche Nachwuchstrainer der Landesskiverbände
Nationaltrainer des Deutschen Skiverbandes.

Trainer B-Ausbildung:

Hauptamtliche Nachwuchstrainer der Landesskiverbände
Nationaltrainer des Deutschen Skiverbandes, Bundestrainer

Trainer A-Ausbildung:

Nationaltrainer, Bundestrainer

Diplomtrainer-Ausbildung

Dozenten der Trainerakademie Köln, Ausbildungskordinatoren des DSV

Darüber hinaus werden in allen Ausbildungsstufen Spezialisten zu den entsprechenden Ausbildungs-Themen und Fachgebieten hinzugezogen:

Sportpraktiker, Sportwissenschaftler, Diplomsportlehrer, Ärzte
Krankengymnasten, Psychologen, etc..

ZU DEN VORAUSSETZUNGEN:

Als Teilnehmer an den Ausbildungslehrgängen sollte man praktische Erfahrung in einer nordischen Disziplin mitbringen, in der Sportart leistungssportliche Arbeit betreiben oder sich zumindest für den Leistungssport vorrangig interessieren.

ZU DEN LIZENZSTUFEN:

Zielsetzung der DSV-Trainerausbildung ist, mit einer umfangreichen Praxisausbildung **zur Trainer-C-Lizenz** (*vielseitiges Konditions- und Koordinationstraining mit entsprechender Trainingsmethodik*) den Grundstein für die **Trainer B- und A-Lizenz** zu legen, die sich vorrangig mit den Themen Kinder- und Jugendtraining und Hochleistungstraining befassen.